

MEDITATION I NORRMALMSKYRKAN: TIKVA

Är du stressad, har ont eller bara behöver slappna av? Välkommen till meditation i Norrmalmskyrkan sex onsdagar i höst med start den 9 oktober. Tikva är rörelseträning och avslappning byggd på kristen grund. En träningsform med fokus på muskelstretch, balans, andning, frid och tillit som kan erbjuda helande för ande, kropp och själ. Tikva, som betyder hopp på hebreiska, vill ge redskap för ett liv i balans. Enkla övningar ger kroppen ro att slappna av samtidigt som den tränas i styrka och smidighet. Under passet delar ledaren ord från Bibeln som uppmuntrar självkänslan och ger hopp. Inga förkunskaper krävs. Therese Hedlund är utbildad instruktör och leder passen onsdagar kl 17:30-18.00 i kyrksalen. Avgift: 80kr per tillfälle.



ALPHA & BETA

Alpha - en kurs som utforskar den kristna tron

Kursen sker under avspända former och vi lär oss om kristen tro samtidigt som vi har trevligt och lär känna nya människor. Varje tillfälle är inriktat på olika frågor som rör tro och är skapat för att väcka samtal. Kvällarna börjar med att vi äter tillsammans. Sen följer ett föredrag och därefter samtal i den lilla gruppen. Där får alla frågor ställas. Alphakursens förhållningssätt bygger på att livsfrågor får ta tid, med respekt för varje deltagares individuella process.

Kursen omfattar tio kvällar och ett veckoslut. Ämnen är bland annat:
Vem är Jesus? Varför och hur ska vi be? Vem är den Helige Ande?
Hur leder Gud oss?
Ledare: Eva Larsen

Beta – för dig som har gått Alpha

På Beta får vi tillfälle att samtala om de frågor som känns angelägna för gruppen. Det första Beta-tillfället ägnar vi därför åt att tillsammans formulera ämnen. Det kan vara fördjupning av det som tidigare har behandlats i Alpha-kursen, eller helt andra ämnen. Med hjälp av de erfarenheter som den kristna kyrkan samlat på sig genom historien, våra egna livsberättelser och – inte minst – det gemensamma samtalet, söker vi svar på våra frågor – och ställs antagligen även inför nya frågor på vägen.

Grundupplägget för Beta-kursen är detsamma som för Alpha: gemensam måltid, därefter input från kursledaren, följt av gruppsamtal.
Ledare: Stefan Albinsson

Kurskostnad för Alpha respektive Beta: 500 kr inkl. mat

Datum i höst:

Onsdag 16 oktober kl 18.30-20.30 Välkomstmiddag och prova på-tillfälle
Därefter 23/10, 30/10, 6/11, 13/11 och 20/11 samt ytterligare fem tillfällen och en helg under våren.

Tid: Kl 18.30-20.30

Anmälan senast 16 oktober. Alpha: eva@norrnormalmskyrkan.se
Beta: stefan@norrnormalmskyrkan.se

Kära du som läser detta.
Den 23 november kl. 11.00 – 15.00 blir det
julmarknad i Norrmalmskyrkan!

Vi ser fram emot en härlig dag när gamla och nya vänner får komma in och känna gemenskap i vår fina kyrka.

Alla bidrag till marknaden är välkomna. Du kanske kan baka något? Det behövs bröd både till servering och till försäljning. Baka när det passar dig och lägg i frysen som finns i kyrkan.

Sylt och saft är också välkommet liksom sticklingar och julblommor. Kanske syslar du med hantverk och har några saker att bidra med? Kanske kan du skänka något som ligger i lådor och skåp därhemma? Det kan ställas under trappan på entréplanet i kyrkan så tar vi hand om det.

Kanske har du andra idéer. Hör av dig till oss i julmarknadsgruppen. Vi vill gärna veta om du kan medverka i lottförsäljning, annan försäljning eller servering. Du behövs.

Hälsningar från julmarknadsgruppen genom /
Ann-Marie (0725214988) och Lisbeth (0705373520)



ALPHA
&
BETA



Alpha är en rad tillfällen under året med tid för samtal. Varje kväll inleds med en måltid och ett föredrag då vi lyssnar på en ny aspekt av den kristna tron. Detta följs av gruppsamtal och diskussion, där deltagarna kan ställa frågor och bidra med sina tankar.

Ledare: Eva Larsen

Beta är en fortsättning med liknande upplägg som Alpha: samma tid, samma plats, samma mat, men andra ämnen.

Ledare: Stefan Albinsson

Terminsstart 16 oktober: Välkomstmiddag och prova på-tillfälle.

Se insidan för mer information!

Oktober-November i Norrmalmskyrkan

All studieverksamhet i Norrmalmskyrkan
sker i samarbete med Bilda



Tisdag 1/10
12.30 TRÄFF FÖR DAGLEDIGA
"Generalsekreterare i Sveriges kristna råd"
Dagens gäst: Karin Wiborn

Lördag 5/10
EQUENIAS REGIONSTÄMMA OCH
EQUENIAKYRKANS REGIONSFEST
Rissnekyrkan, Kasernvägen 7, Sundbyberg
Info: equenia.se och equeniamyrkan.se

Söndag 6/10
Sextonde söndagen efter trefaldighet: Döden och livet
11.00 GUDSTJÄNST MED NATTVARD
Stefan Albinsson, predikan
Eva Larsen, gudstjänstledning
Eva-Lena Svanberg, piano och orgel
Vox Nova, Marie Rindborg
Välkomnande av vår nya församlingsmusiker
Eva-Lena.

Onsdag 9/10
17.30 TIKVA

Söndag 13/10
Tacksägelsedagen
11.00 GUDSTJÄNST
Smultron- och körsbärskörerna, Marie Rindborg
Eva Larsen
Eva-Lena Svanberg, musik
Bön och insamling till Equenia

Tisdag 15/10
12.30 TRÄFF FÖR DAGLEDIGA
"När vi inte längre förmår"
Dagens gäst: Birgitta Jönsson

Onsdag 16/10
17.30 TIKVA
18.30 ALPHA OCH BETA Välkomstmiddag och
prova på-tillfälle

Fredag 18/10-söndag 20/10
Kristendomsskolan Sjöviks återträff i Sandviken

Söndag 20/10
11.00 MUSIKGUDSTJÄNST
IMMANUELSKYRKAN
Kungstengsgatan 17
Vivaldis *Gloria* framförs av
200 körsångare och
Drottningholms Barockensemble
Kristina Åkesson, Marie Rindborg



Onsdag 23/10
17.30 TIKVA
18.30 ALPHA OCH BETA

Söndag 27/10
Nittonde söndagen efter trefaldighet: Trons kraft
11.00 CAFÉGUDSTJÄNST i församlingssalen
Norrmalmskyrkan Ungdom, Eva Larsen
Serny Lilja med flera

Tisdag 29/10
12.30 TRÄFF FÖR DAGLEDIGA
"Musikskolan i mitt hjärta"
Dagens gäst: Marie Rindborg

Onsdag 30/10
17.30 TIKVA
18.30 ALPHA OCH BETA

Lördag 2/11
Alla helgons dag
11.00 MUSIK- OCH MINNESGUDSTJÄNST MED
NATTVARD
Stefan Albinsson, predikan
Eva-Lena Svanberg och Maria Uddunge, musik

Söndag 3/11
Söndagen efter alla helgons dag
Ingen gudstjänst i Norrmalmskyrkan denna söndag

Onsdag 6/11
17.30 TIKVA
18.30 ALPHA OCH BETA

Söndag 10/11
Tjugoförsta söndagen efter trefaldighet: Samhällsansvar
11.00 GUDSTJÄNST
Blåbärskören, Marie Rindborg
Eva Larsen
Eva-Lena Svanberg, musik
FÖRSAMLINGSMÖTE efter gudstjänsten

Tisdag 12/11
12.30 TRÄFF FÖR DAGLEDIGA
"Var det bättre förr?"
Dagens gäst: Lars-Gunnar Hjerne
Kjell Haglund, sång

Onsdag 13/11
17.30 TIKVA
18.30 ALPHA OCH BETA

Söndag 17/11
Söndagen före domsöndagen: Vaksamhet och väntan
11.00 GUDSTJÄNST
Stefan Albinsson, predikan
Rainbow Gospel, Serny Lilja

Onsdag 20/11
18.30 ALPHA OCH BETA

Fredag 22/11-söndag 24/11
Into the Wild - Equenias riksstämman i Årjäng

Lördag 23/11
11.00-15.00 JULMARKNAD
Hantverk, lotterier, second hand, brödförsäljning,
servering. Minikonsert med kören Drived, gitarr-
och pianoever.
Pepparkaksparad med Körsbärskören

Söndag 24/11
Domsöndagen: Kristi återkomst
11.00 GUDSTJÄNST
Eva Larsen, predikan
Stefan Albinsson, sång
Eva-Lena Svanberg, musik

Tisdag 26/11
12.30 TRÄFF FÖR DAGLEDIGA
"Gud i verkligheten - att tala om tro i en sekulariserad
tid"
Dagens gäst: Eva Cronsioe

Lördag 30/11
15.00 KÖREN DRIVEDS JULKONSERT

Söndag 1/12
Första söndagen i advent: Ett nådens år
11.00 GUDSTJÄNST MED NATTVARD
Stefan Albinsson, predikan
Adventskör, Marie Rindborg
Eva-Lena Svanberg, musik
Församlingens adventsinsamling

Söndag 8/12
Andra söndagen i advent: Ljuset bär oss
16.00 MUSIKGUDSTJÄNST MED LUCIATÅG
Smultron- och Körsbärskörer
Vox Nova, Marie Rindborg
Musiker: Eva-Lena Svanberg, Serny
Lilja och Jonatan Larson
Eva Larsen



SPRÅKCAFÉ onsdagar kl 13-15
Uppehåll vecka 44 pga höstlov. Terminsavslutning 11 december.

FREDAX (från åk 4 och uppåt) Fredagar kl 18-21. Datum i höst: 20/9,
4/10, 18/10, 1/11, 15/11 (övernattnings) och 29/11. Ledare: Eva
Larsen med flera.

UNG NU (från åk 9 och uppåt) Fredagar 18.30-21.30. Vi träffas för
att umgås, fika och samtala om att vara ung i dag. Datum: 27/9,
11/10, 25/10, 8/11, 22/11 och 6/12. Ledare: Isabelle Ravelojaona.

Vi välkomnar...

...vår nya församlingsmusiker Eva-Lena Svanberg till
Norrmalmskyrkan! Eva-Lena kommer närmast från
Södra Ölands pastorat där hon arbetat som
arbetsledande kyrkomusiker. I Norrmalmskyrkan
kommer hon att samordna musiklivet, ha ett
övergripande ansvar för gudstjänstmusiken,
tjänstgöra vid förrättningar och vara en viktig länk i
musikskolan där hon bl a kommer att leda
barnmusiken. Vi är glada att få inkludera henne i vår
gemenskap och hälsar henne välkommen på
gudstjänsten den 6 oktober.



och...

...från mitten av september fram till sommaren är Isabelle Ravelojaona
anställd som ungdomsledare på 15 % i Norrmalmskyrkan. Hennes
huvudsakliga uppgift är arbetet kring ungdomar från årskurs nio till
gymnasiet, med kontaktskapande och Ung Nu-träffar.
Vi önskar Isabelle varmt välkommen in i tjänsten!



**NORRMALMS
BAPTISTFÖRSAMLING**
Norrtullsgatan 37, 113 27
Stockholm
www.norrmalmskyrkan.se
Bankgiro: 5942-7377
Swish: 123 451 22 24

Telefon: 08-54 54 71 30
E-post: info@norrmalmskyrkan.se
eller
fornamn@norrmalmskyrkan.se

Pastor och föreståndare:
Eva Larsen 070-794 33 57

Pastor:
Stefan Albinsson 072-858 49 93

Församlingsmusiker:
Marie Rindborg 070-155 26 41

Församlingsmusiker:
Eva-Lena Svanberg

Administratör och ensemblelärare:
Jonatan Larson 076-102 93 78

Gitarr- och pianolärare:
Viktor Renberg

Lokalansvarig:
Neville Holroyd 070-422 41 98

Ungdomsledare:
Isabelle Ravelojaona

Norrmalmskyrkans Musikskola
musikskolan@norrmalmskyrkan.se

Ansvarig utgivare: Per-Gunnar Davidsson