



VÄLKOMMEN TILL TRÄFFAR FÖR DAGLEDIGA!
 Seniorföreningen inbjuder till öppna träffar varannan
 tisdag 12.30, alltid med intressanta gäster.

Till de fasta inslagen hör, förutom dagens gäst/gäster,
 servering (30 kr), sång för och med varandra,
 kort andakt och god gemenskap.

Alla är varmt välkomna!



*Norrmalmskyrkan är en del av Ekumeniakyrkan
 – en ny kyrka bildad av Baptistsamfundet, Metodistkyrkan
 och Missionskyrkan.*

Norrmalmskyrkan ligger på Norrtullsgatan 37, nära Odenplan.

Kontaktperson: pastor Stefan Albinsson, tel. 072-858 49 93



Norrmalmskyrkans Seniorförening är ansluten till
 Riksförbundet Pensionärsgemenskap (RPG). RPG vill
 värna om hela människan utifrån kristna värderingar
 samt påverka samhällets beslutsfattare, så att man kan få
 en tryggad tid som pensionär.

Utöver våra program får du som medlem tidningen
 Seniorposten. Välkommen till våra träffar för daglediga
 och välkommen som medlem! Föreningen är öppen
 för alla!

VÄLKOMMEN TILL TRÄFFAR FÖR DAGLEDIGA!



Program för daglediga

VÅREN 2020

Arrangör:
 Norrmalmskyrkans Seniorförening



NORRMALMSKYRKAN
 Norrtullsgatan 37, Stockholm | T-Odenplan
www.norrmalmskyrkan.se

PROGRAM FÖR DAGLEDIGA

Våren 2020 i Norrmalmskyrkan, Norrtullsgatan 37.

21 JANUARI KL. 12.30

LÄSARSÅNG OCH ANDLIG VISA

Torbjörn Lantz, pastor
och sångare gästar oss
tillsammans med
pianisten Sam Forsberg.



4 FEBRUARI KL. 12.30

BESÖK AV EN BISKOP

Andreas Holmberg, nytilträd biskop
för Stockholms stift av Svenska kyrkan,
berättar om sitt arbete utifrån sitt
valspråk "Bli kvar i min kärlek".

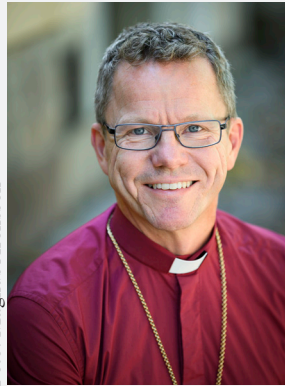


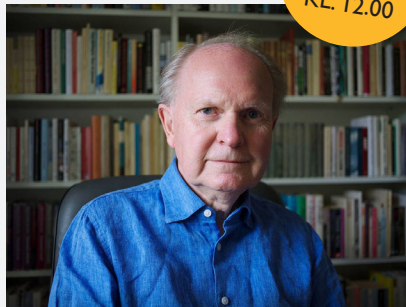
Foto: Magnus Aronsson

18 FEBRUARI KL. 12.30

RYSSLAND UTAN PUTIN

Journalisten, författaren
och Rysslandskännaren
Stig Fredrikson delar med
sig av sina tankar och
sitt kunnande utifrån sin
senaste bok.

Seniorföreningens årsmöte
äger rum kl 12.00, dvs. före
samlingen.



OBS!
ÅRSMÖTE
KL. 12.00

3 MARS KL. 12.30

FÖR ETT FORTSATT AKTIVT OCH SJÄLVSTÄNDIGT LIV

Fallsäkra dig själv och ditt hem

Lisa Nylander, fysioterapeut som i
många år arbetat med fallprevention
och friskvård för personer över 65 år,
ger oss goda råd och delar med sig av
sin erfarenhet.

Anpassa din bostad efter nya behov

AnnMarie Stenman, arbetsterapeut
med lång erfarenhet från Stadsbygg-
nadskontorets Bostadsanpassnings-
avdelning berättar och ger praktiska
råd kring förbättringar i bostadsmiljön.



17 MARS KL. 12.30

HUR MÅS DET?

Cecilia Melder, präst och lärare i religions-
psykologi och självvård vid Enskilda Hög-
skolan Stockholm, berättar om existentiell
folkhälsa ur ett äldre perspektiv.



31 MARS KL. 12.30

INGEN KAN GÖRA ALLT MEN ALLA KAN GÖRA NÅGOT

Diakon Anette Kyhlström, diakon i
organisationen Hela människan i
Stockholms län, ger oss en inblick i hur
människor i Stockholm lever i misär och
utanförskap och ger exempel på vad som
görs för att hjälpa och upprätta.



14 APRIL KL. 12.30

KONGO DÅ OCH NU - LIV OCH LIDANDE, HÄLSA OCH HOPP

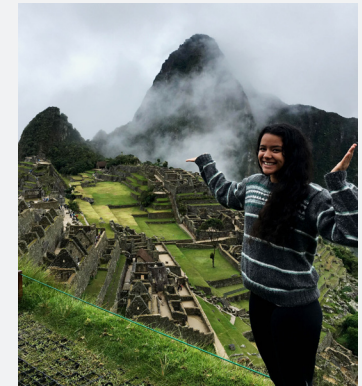
Läkaren Agneta Lillqvist
Bennstam ger sitt
perspektiv efter många år
i samarbete med kollegor
och vänner i Kongo.



28 APRIL KL. 12.30

8 MÅNADER I SYDAMERIKA

Isabelle Ravelojaona berättar om
sin tid i Sydamerika. Hur det var
att komma fram till en helt främ-
mande stad, möta en ny kultur
och arbeta med barn i utkanten
av en stad mitt i Amazonas. Där-
efter valde Isabelle att resa med
buss runt i Sydamerika, något
som var lika spännande som ut-
manande. Isabelle har vuxit upp
i Norrmalmskyrkan och arbetar
nu som ungdomsledare i kyrkan.



12 MAJ KL. 12.30

VÅRFESTLIGT

Vi sjunger önskesånger och
äter lunch tillsammans. Sven
Erik Andersson leder.

